

# 三豊市詫間町マリンウェーブまでの交通機関のご案内 (JR、三豊市コミュニティバス 利用)

## 行き

「発」時刻を表示

| 利用交通機関                             | 駅・停留所   | パターン① | パターン② |
|------------------------------------|---------|-------|-------|
| J R<br>予讃線<br>(上り)                 | 観音寺駅    | 11:17 | 11:36 |
|                                    | 本山駅     | 11:21 | 11:41 |
|                                    | 比地大駅    | 11:24 | 11:44 |
|                                    | 高瀬駅     | 11:31 | 11:48 |
|                                    | みの駅     | 11:34 | 11:51 |
|                                    | 詫間駅(着)  | 11:37 | 11:54 |
| 三豊市<br>コミュニティバス<br>詫間線<br>(100円バス) | 詫間駅     | 12:10 |       |
|                                    | ↓       | ↓     |       |
|                                    | 詫間庁舎(着) | 12:20 |       |

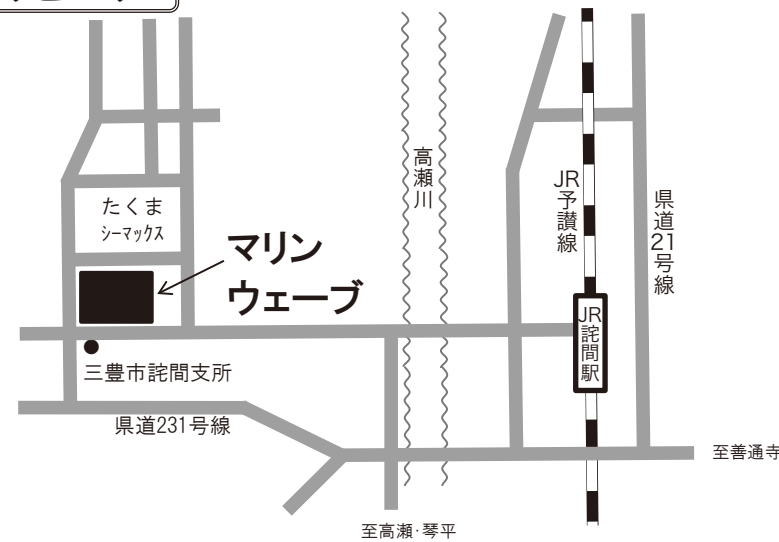
## 帰り

「発」時刻を表示

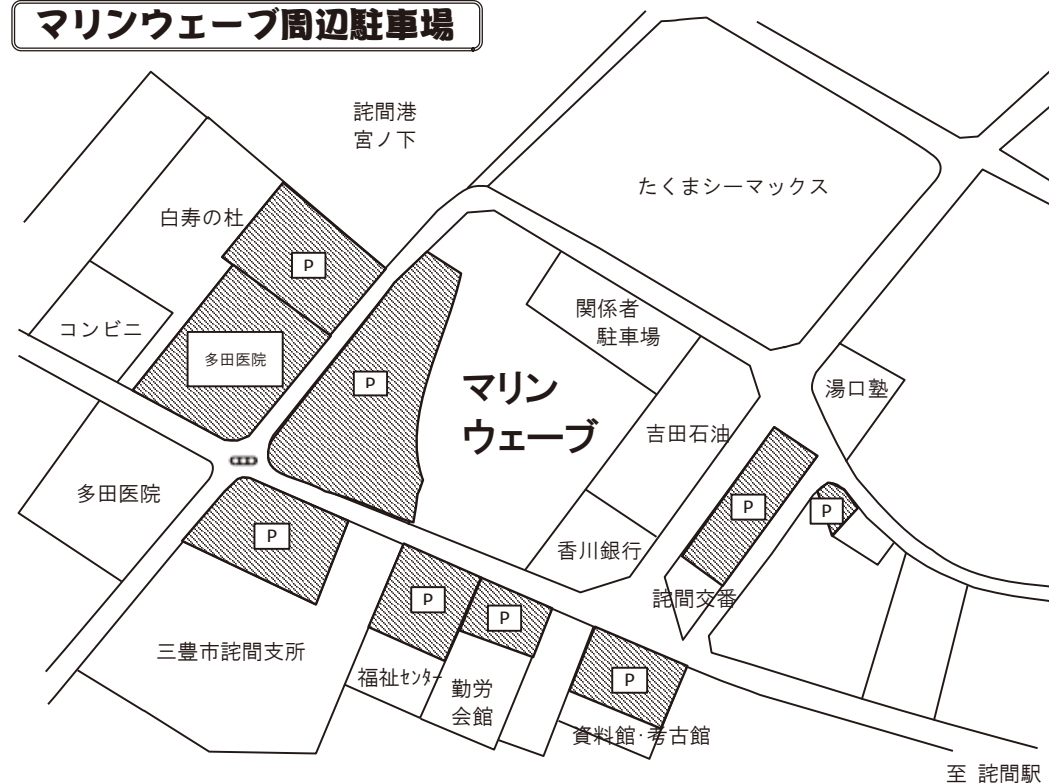
| 利用交通機関                             | 駅・停留所   | パターン① | パターン② |
|------------------------------------|---------|-------|-------|
| 三豊市<br>コミュニティバス<br>詫間線<br>(100円バス) | 詫間庁舎    | 16:20 | 16:52 |
|                                    | ↓       | ↓     | ↓     |
|                                    | 詫間駅(着)  | 16:30 | 17:02 |
| J R<br>予讃線<br>(下り)                 | 詫間駅     | 16:41 | 17:08 |
|                                    | みの駅     | 16:44 | 17:11 |
|                                    | 高瀬駅     | 16:47 | 17:16 |
|                                    | 比地大駅    | 16:51 | 17:20 |
|                                    | 本山駅     | 16:54 | 17:25 |
|                                    | 観音寺駅(着) | 16:58 | 17:29 |

## マリンウェーブ

三豊市詫間町詫間1338-127 Tel56-5111



## マリンウェーブ周辺駐車場



※送迎バスの駐車にご協力ください。尚、当日は駐車場付近の混雑が予想されます。  
できるだけ乗り合わせのうえ、ご来場ください。

# 第27回 健康教育講演会

## すこやかに生きるために

## ー 予防と検診で健康長寿 ー

### 第Ⅰ部 講演

## 『受けていますか？がん検診』

講師 遠藤 日登美 医師

### 第Ⅱ部 講演

写真・録画・録音等禁止

## 『大切にしたい自分の体』

～私が伝えたいこと～

講師 原 千 晶 タレント

と き 平成27年7月11日(土)  
開場 午後1時 開演 午後1時30分～4時

ところ 三豊市文化会館(マリンウェーブ)  
(入場無料)

TEL. 0875(56)5111

主 催／一般社団法人 三豊・観音寺市医師会

後 援／香川県医師会・観音寺市・三豊市

## ごあいさつ

平成とともに回数を重ねてまいりました健康教育講演会は、今年で第 27 回目を迎えることができました。ご参加頂きました多くの市民の皆様、そして、ご後援を頂いております観音寺市、三豊市、その他関係諸機関の皆様方に心より感謝致します。

今年の講演会は、「すこやかに生きるために」をメインテーマに、「予防と検診で健康長寿」をサブテーマに開催したいと思います。

健康で長生きをするためには、病気を予防し、もし病気となっても、早期に発見し、早期に治療することが重要です。

第一部では、三豊総合病院 健康管理センター 遠藤日登美先生からがん検診についてのご講演をお願いしております。第二部では、タレントの原千晶さんにご講演をお願いしております。自らの闘病体験等も交えて、「すこやかに生きる」コツについてお話を頂けるかと思います。

皆様お誘い合わせの上、ご来場頂けますよう、心よりお待ちしております。

一般社団法人 三豊・観音寺市医師会

## プログラム

開会挨拶（午後1時30分） 河 田 健 介 （三豊・観音寺市医師会 会長）

来賓挨拶

第Ⅰ部 講 演 （午後1時40分～2時30分）

進行 山 田 大 介 （三豊・観音寺市医師会 理事）

「受けていますか？がん検診」

講師 遠 藤 日 登 美 先生（三豊総合病院）

司会 安 東 正 晴 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

休 憩（午後2時30分～2時50分）

※昨年アンケートの報告とお願い（約5分間）

第Ⅱ部 講 演（午後2時50分～3時50分）

進行 瀬 戸 浩 之 （三豊・観音寺市医師会 理事）

「大切にしたい自分の体 ～私が伝えたいこと～」

講師 原 千 晶 氏 （タレント）

司会 山 地 博 文 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

閉会謝辞（午後3時50分） 國 土 修 平 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

閉 会（午後4時）

要約筆記 N P O 法人香川県要約筆記サークルゆうあい

## 講師 原<sup>はら</sup>千晶<sup>ちあき</sup> タレント 紹介



1994 年クラリオンガールグランプリを獲得し芸能界デビュー。以後、映画・テレビ等で活躍。2011 年に女性特有のがんについて情報を提供し合う『よつばの会』を発足。自身の経験をもとに、がんの予防・後遺症に関する講演活動等も行っている。著書『原千晶 39 歳がんと私、明日の私、キレイな私。』等。

### 講演抄録

#### 『受けていますか？がん検診』

医 師 遠 藤 日 登 美

先進国の中でも、日本はがん検診の受診率が低いことをご存知ですか。

「がんがあったらいかんけん、検査はせん」こんなふうにおっしゃる患者様もいます。

がんは日本人にとって、身近な病気です。日本人が生涯のうちにがんにかかる可能性は 2 人に 1 人といわれています。無症状で発見されると進行していないケースが多く、早期発見早期治療が大切になってきます。無症状なうちに発見するために有効なのががん検診です。厚生労働省の指針に基づき、五大がん検診が行われています。胃がん、子宮頸がん、大腸がん、乳がん、肺がんの 5 つのがんです。三豊・観音寺地区では前立腺がんの検診も行われています。これらのがん検診の受診状況をご紹介しますながら、がん検診について地域の皆様と一緒に考えていきたいと思っています。

#### 講師 遠藤日登美 医師 紹介

|        |               |        |                   |
|--------|---------------|--------|-------------------|
| 2001 年 | 自治医科大学卒業      | 2009 年 | 酒田市松山診療所 勤務       |
| 2001 年 | 山形県立中央病院 研修医  | 2010 年 | 香川県へき地医療支援センター 勤務 |
| 2003 年 | 綾南町国保陶病院 勤務   | 2011 年 | 三豊総合病院            |
| 2005 年 | 綾川町国保綾上診療所 勤務 |        | 内科・健康管理センター勤務     |
| 2008 年 | 酒田市八幡病院 勤務    |        |                   |