

ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 案内図

観音寺市観音寺町甲1186-2 Tel 23-3939



MEMO

第29回 健康教育講演会

すこやかに生きるために

— 笑って元気、食べて元気 —

第I部 講演

写真・録画・録音等禁止

『桂こけ枝のほのぼの健康嘸』

講師 五代目 桂 文枝 門下 桂 こけ枝

第II部 講演

写真・録画・録音等禁止

『幸せを伝える家庭料理 一汁一菜の先にあるもの』

講師 料理研究家 土井善晴

とき 平成29年9月2日(土)
開場 午後1時 開演 午後1時30分~4時10分

ところ ハイスタッフホール 大ホール
(観音寺市民会館)
(入場無料)

TEL. 0875 (23) 3939

主催 / 一般社団法人 三豊・観音寺市医師会

後援 / 香川県医師会・観音寺市・三豊市

お問い合わせ 三豊・観音寺市医師会事務局 ☎(0875) 62-2211

ごあいさつ

健康教育講演会は、平成元年に始まり今年で29回目を迎えることが出来ました。毎年多くの市民の皆様にご参加頂けたこと、そして、観音寺市、三豊市、その他関係諸機関のご後援があってこそ、このように長期間続けることが出来たものと心より感謝しております。

今年の講演会は、「すこやかに生きるために」をメインテーマとし、「笑って元気、食べて元気」をサブテーマに開催したいと思います。

笑うこと、食べる事は、すこやかに生きることに大きく関わる大切な要素だと思い、今年はこのテーマを選ばせて頂きました。

第Ⅰ部では、落語家の桂こけ枝さんから、笑いと健康という観点から、日常生活において、ストレスを溜めずに過ごす秘訣についてご講演を頂き、第Ⅱ部では、料理研究家の土井善晴さんから、幸せを伝える家庭料理のお話しを、楽しくそして分かりやすくご講演頂く予定です。テレビ等でも大活躍のお二人から楽しくそして明日からの生活に直ぐに役立つお話しをお聞かせ頂けるものと思います。

皆様お誘い合わせの上、ご来場頂けますよう、心よりお待ちしております。

一般社団法人 三豊・観音寺市医師会

プログラム

開会挨拶（午後1時30分） 河田 健介 （三豊・観音寺市医師会 会長）

来賓挨拶

第Ⅰ部 講演（午後1時40分～2時40分）

進行 山田 大介 （三豊・観音寺市医師会 理事）

「桂こけ枝のほのぼの健康嘸」

講師 桂 こけ枝 （五代目 桂 文枝 門下）

司会 山地 博文 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

休憩（午後2時40分～3時）

※昨年アンケートの報告とお願い（約5分間）

第Ⅱ部 講演（午後3時～4時）

進行 高島 誓子 （三豊・観音寺市医師会 理事）

「幸せを伝える家庭料理 一汁一菜の先にあるもの」

講師 土井 善晴 （料理研究家）

司会 安東 正晴 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

閉会謝辞（午後4時） 國土 修平 （三豊・観音寺市医師会 副会長）

閉会（午後4時10分）

要約筆記 NPO法人香川県要約筆記サークルゆうあい

講師 五代目 桂 文枝 門下 桂 こけ枝 紹介



出身地：香川県三豊市高瀬町

1990年、関西学院大学法学部を経た後、故・5代目桂文枝師（当時3代目桂小文枝師）に入門。1991年鎌倉落語会にて初舞台。古典・創作落語はもとより、落語の魅力をオペラ、芝居、人権、子育て、福祉、健康など幅広いジャンルに持ち込み、独特の風貌、ほのぼのとした語り口での口演は全国に多くのファンをうみだす要因である。

【主な活動】

- ・NHK高松放送局「笑ってうたって しあわせ家族」に出演中。
- ・NHK第2ラジオ「ともに生きる」のパーソナリティーを担当中。
- ・FM香川にて毎週金曜日・土曜日レギュラー番組生放送中。
- ・毎日放送「テレビのつぼ」で特集レポーターを担当。
- ・香川医科大学教養特別講義の講師を担当。
- ・瀬戸内総合学院、臨時講師を担当。
- ・劇団786・桂こけ枝一座の座長を務め、芝居の分野にも芸域を広める。
- ・落語とオペラを融合させた「らくごべら」に毎年出演。
- ・本人の体験をもとに笑いを交えて語る「こけ枝のほのぼの人権嘸」、 「こけ枝のほのぼの健康嘸」、「こけ枝のほのぼの福祉嘸」の講演も好評活動中。

講師 料理研究家 土井 善晴 紹介



おいしいもの研究所代表（1992年設立）

修行・研究 スイス・フランスでフランス料理修行。
大阪味吉兆で日本料理修行。

父、土井勝の意志を継いで日本の家庭料理を研究指導。料理研究家として、日本人の暮らしの文化を大切に守るため、分りやすく指導している。フードプロデューサーとしては、良いお店を作りたいと願う人と出会い、和食・西洋レストランの店舗開発・指導。心あるきちんとした店作りをすれば利益はあとからついてくる。テレビ朝日系「おかずのクッキング」レギュラー講師を25年間継続。

NHK「きょうの料理」多数出演。

早稲田大学文化構想学部非常勤講師／同食の文化研究会客員研究員。

食の履歴書開発プロジェクト「食文化のかたちをみちびくための講演会」を毎月開催中。早稲田大学エクステンションセンター「おいしさ概論」という春と秋の講座。

【食べ物の本当を伝える講演会】 「日本の食文化早わかり」「暮らしの食のたのしみ方」「食育」

【著書】 「祝いの料理」テレビ朝日出版 「日本の家庭料理独習書」高橋書店
「日本のお米、日本のご飯」講談社 「土井家の一生もん」講談社
「土井善晴おかずのクッキング」(TV朝日出版:隔月号)1989～ 他

【ディアゴスティーニ】 土井善晴 週刊 我が家で和食 100号 完結